

Supervision en groupe avec le psychodrame

La pratique du psychologue confronte à des situations cliniques et institutionnelles complexes, la supervision est alors essentielle. Cet espace original offre la possibilité de faire un pas de côté, d'éclairer autrement les questions cliniques, de mettre en jeu son positionnement professionnel et de s'enrichir de la dynamique de groupe.

Proposition :

Ce groupe de supervision est à destination exclusive des psychologues, quelles que soient leurs pratiques, le type de public auquel ils se confrontent, qu'ils soient en institution ou en exercice libéral.

C'est un travail qui amène à penser à la croisée des chemins et demande d'articuler les niveaux institutionnels, personnels, conscients et inconscients.

Pour cela, nous offrons aux professionnels un espace de parole sécurisant dans lequel les obstacles rencontrés dans la pratique peuvent être élaborés entre pairs en permettant de dire aussi les pensées et les ressentis - plus ou moins acceptables - qu'on peut traverser avec un patient, dans un groupe thérapeutique, avec des collègues, dans une institution.

Pour favoriser un décalage, le psychodrame pourra être proposé à l'occasion, afin d'explorer un thème particulier ou une situation clinique. Il permettra d'appréhender autrement les situations, de s'engager à un autre niveau du fait de l'implication du corps et de ses ressentis.

Ce groupe de supervision permet de :

- ⇒ Venir interroger les représentations que l'on peut avoir autour de la place qu'on occupe – y compris la place subjective – dans l'équipe ou face au patient
- ⇒ Travailler sur la question de notre idéal professionnel et de sa confrontation avec les réalités du travail
- ⇒ Travailler sur la question de l'angoisse dans la clinique
- ⇒ Elaborer les enjeux narcissiques à l'œuvre dans la position de thérapeute
- ⇒ Penser son cadre de travail, prendre conscience de ses appuis théoriques pour construire sa place et son cadre d'intervention dans un lieu donné
- ⇒ Interroger les éléments transférentiels et contre-transférentiels qui sont à l'œuvre dans la pratique
- ⇒ Prendre conscience de ses éventuelles projections dans une rencontre clinique – qu'elle soit individuelle ou groupale – de ce qui appartient au clinicien plus qu'au patient

- ⇒ Eclairer ce que l'on engage dans la relation, se remettre en mouvement dans les moments difficiles de son activité, travailler sur sa qualité d'écoute et rechercher une certaine créativité clinique.

Méthode :

- **Analyse de situations vécues** : Les situations cliniques sont apportées de mémoire, sans note, ni préparation préalable, pour laisser place à ce qui surgit sur le moment.
- **Travail de résonance** : Chaque participant est invité à s'exprimer par associations libres, faisant part des échos que la situation suscite en lui.
- **Recours au psychodrame** : Proposé ponctuellement pour explorer un thème ou une impasse clinique. Il permet d'appréhender les situations autrement, par l'implication du corps et des ressentis.

Public :

Psychologues en institution ou en libéral.

Modalités pratiques (Sessions 2027) :

Le travail est co-conduit par deux psychanalystes formées à l'IFAGP.

Deux groupes sont proposés, l'un à Nantes, l'autre à Paris.

Les groupes débiteront en janvier 2027 et se réuniront huit fois par an, soit environ une fois par mois hors vacances scolaires. Chaque séance durera trois heures.

Le groupe de Nantes se réunira le samedi matin et sera co-conduit par Mmes Saïd-Martin & Ruffel

Le groupe de Paris se réunira le vendredi après-midi et sera co-conduit par Mmes Coevoet & Péretié

Taille du groupe et engagement :

Pour préserver la qualité des échanges, les groupes sont limités à 4 à 10 participants. L'engagement se fait sur un cycle d'une année complète (renouvelable). Des entrées en cours d'année restent envisageables selon la dynamique du groupe.

Conditions et inscriptions :

Admission sur entretien préalable individuel courant automne 2026

- Tarif institution : 1200 euros
- Tarif individuel : 800 euros